



BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

# Bien Vieillir chez vous

## VOTRE PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ



Tests et  
infos santé



Mardi  
**30 janvier 2018**

**14h00 - 17h00**

Salle des Fêtes  
30, Grande Rue  
70220 FOUGEROLLES



Inscription gratuite :  
[chloe.martin@bfc.mutualite.fr](mailto:chloe.martin@bfc.mutualite.fr)  
ou 03.81.25.17.57/06.48.38.11.85

### Trois thématiques (une au choix) :

- **Atelier 1 - "Longue vie à la vue"** : test de votre vision par un opticien mutualiste, conseils personnalisés, exposition interactive commentée
- **Atelier 2 - "Rester à l'écoute de ses oreilles"** : test de votre audition avec un audioprothésiste, exposition interactive commentée
- **Atelier 3 - "Votre santé sur mesure"** : mesure de votre glycémie et de votre tension par une infirmière, test de votre niveau d'activité physique, point sur vos habitudes alimentaires

Vous pourrez échanger avec les professionnels de santé sur vos facteurs de risques et être orienté, au besoin, vers un médecin spécialiste.



BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

# Bien Vieillir chez vous

## VOTRE PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ



Tests et  
infos santé



Madame, Monsieur,

Le capital santé est le bien le plus précieux. Mais il est parfois difficile de le préserver tout au long de sa vie. Pour adopter de bons réflexes au quotidien, la Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté et la commune de Fougerolles vous invitent à la Rencontre santé « *Votre parcours prévention santé* » :

Mardi 30 janvier 2018

Salle des Fêtes

30, Grande Rue 70220 FOUGEROLLES

De 14h00 à 17h00

Cette Rencontre santé sera animée par le service prévention de la Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté. Elle vous permettra, au choix, de faire le point sur votre santé grâce à :

- des tests de vision, d'audition ou de « glycémie, tension » réalisés par des professionnels de santé
- des informations et des conseils personnalisés sur les facteurs de risque ;
- une orientation vers un professionnel de santé si besoin.

Cette Rencontre santé est gratuite et ouverte à toute personne de 60 ans et plus.

Nous vous remercions de bien vouloir vous inscrire à l'atelier qui vous intéresse (audition, vision ou glycémie) par téléphone ou mail auprès de Chloé MARTIN 03.81.25.17.57/06.48.38.11.85 – [chloe.martin@bfc.mutualite.fr](mailto:chloe.martin@bfc.mutualite.fr), en indiquant vos créneaux horaires disponibles.

En espérant avoir le plaisir de vous compter parmi les participants, nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos sentiments les meilleurs.

Chloé MARTIN  
Chargée de projets PPS